



NORSK

SOROPTIMA

SOROPTIMIST INTERNATIONAL · NORGESUNIONEN

NETTUTGAVE NR. 10 • 2025 • ÅRGANG 78

## EN HILSEN FRA UNIONEN



KARIN DAHLBERG PETERSEN  
UNIONSPRESIDENT 2024-2025  
SI HALDEN

*Kjære soroptimister!*

**- Det er langt til hundre når man begynner å telle på én, sier et dansk ordtak, og enda lengre når man skal helt til 1209, som er antall medlemmer per 1. desember!**

**Tall dokumenterer resultater, men kan også signalisere ønske om resultater.**

**Og 1209 er et positivt tall!**

Vi er en vital union, med engasjement, energi og livskraft! Hittil i år har 80 nye kvinner meldt seg inn, mens året 2024 kunne skilte med hele 101 nye medlemmer. Og femten unge kvinner ligger og lurer i vannskorpa for å bli Norges første E-klubb! Så mister vi dessverre noen på veien, men tallene viser at vi er interessante for mange. La oss fortsette å formidle hva vi står for, skape engasjement gjennom påvirkning og handling i våre viktige saker og å tro på at vi som soroptimister betyr noe for andre – og for oss selv.

**Det kan selvfølgelig ikke stikkes under stol at nedgang i medlemstall påvirker økonomien til både unionen og klubbene, men jeg vil minne om at noen tiltak er**

satt inn for å drifte rimeligere, samt at det å være mer synlig vil kunne gi midler til prosjekter og drift.

**Det var stort at vi i år lyktes med å få hele 15.000 euro fra SIE Action Fund til Moldovaprojektet og at vi i 2024 kunne motta 10.000 euro til SNLA. Videre har vi tjent 22.000 kr fordi Gleditsch-projektet har brukt oss som søkerinstans hos Stiftelsen Dam for sin kvinnekalender. FOKUS har bidratt med midler ifm. Oransje Dager og med 40.000 kr i stipend til en soroptimistdeltaker på FNs kvinnekommisjon. Litt penger mottar vi også for SNLA fra Studieforbundet Livslang Læring. Den største summen, hele 400.000 kr, kom fra Justis- og beredskapsdepartementet til Fortellerteateret Valgt det...? Alle disse midlene gjør at vi kan drifte store prosjekter der vi når ut til mange med viktige budskap. Vi har i to år blitt invitert til Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) sammen med andre frivillige kvinneorganisasjoner, og nå, etter webinarer vårt om arbeidet med Istanbulkonvensjonen, har vi fått invitasjon til et møte i Justis- og beredskapsdepartementet, også her sammen med andre kvinneorganisasjoner. Vi blir sett på som viktige samarbeidspartnere! Kostnader vil reduseres ved vedtaket om å ha fysiske R&L kun annethvert år, ny distriktskontaktordning og at Soroptima har blitt heldigital. Vi håper også at ny nettløsning og nytt regnskapssystem skal gi besparelser på sikt.**

**Det er nesten ikke til å forstå**

at det snart har gått to år siden mitt styre tok over ledelsen av Norgesunionen. Jeg ble overrasket, men også glad for å bli vist tilliten som unionspresident. Jeg mente selv at jeg hadde for kort tid som soroptimist til å ha en så stor oppgave - en oppgave jeg gikk til med stor ydmykhet. Men med et godt 'kvinneskap' rundt meg og alle klubbers arbeid i ryggen, kan jeg si at vi har prøvd å gjøre vårt beste. Det er jo først når man har

vært i vervet ei tid at man innser at fokuset kunne ha vært annerledes både her og der, men de daglige gjøremålene tar oppmerksomheten – og tiden. Jeg vil takke alle klubber for godt soroptimistarbeid og mitt eget styre som sa ja til denne utfordrende oppgaven.

**Vi i unionsstyret fra Halden takker for oss, for det gode samarbeidet med programdirektør Skjoldvor i Larvik, med guvernørene Hanna i Sandnes og Oddveig i Kongsberg, og ikke minst med Evy i Sandefjord, som nå tar over kjedet og klubba. Det har vært en stor glede å bli kjent med Evy, og vi ønsker henne og Sandefjord-klubben masse lykke til!**

**Gode juledager og et godt nytt år ønskes til alle soroptimister!**

*Karin Dahlberg Pettersen*



# Riktig god jul og godt nytt soroptimistår!



## REDAKSJONEN

*Kjære soroptimist og leser av Soroptima!*

Vi i redaksjonen vil takke for alle hyggelige meld-

inger, det gleder oss stort. Nå som året snart ebber ut og julefreden senker seg vil vi ønske hver og en en trivelig julefeiring!

Vi er klare for noen dager med oppladning av batteriene: Fra venstre: Kristin Ruder SI Tønsberg, Rita Strandskog og Berit Vale fra SI Skien-Porsgrunn, Torunn Hammer Haarberg SI Larvik, Anica Lacau SI Holmestrand, Sissel Hobæk, Lill Bjørvik og Margaret Støle Karlsen, alle SI Larvik.

## Soroptimistenes julemarkeder

SI SKIEN-PORSGRUNN



**SALGS-  
PRODUKTER**  
som blant annet saft av aroniabær, eplemost og andre smakfulle varer, gikk til inntekt for Utdanningsfondet! Her ser du Anlaug Johre Kaasin og til høyre Kari Høymyr Karlsen.



SI SANDEFJORD

**Årets julemarked** på Aspargesgården: Disse nissene var bare noe av alt vi jobbet fram på dugnad! Vi hadde en nydelig kafeteria med hjemmebakst og pølser, flott tombola og lekre granisser og mye mer.... Inntektene går til våre prosjekter. Mye går til klubben vår i Edinet, Moldova.

SI BERGEN



På vår stand solgte vi mye forskjellig, alt selvlaget. Julekaker, julehjerter med lys, sitteunderlag, fikenmarmelade og mye annet. Hyggelig julehandel til et godt formål



SI KONGSVINGER

**Julemarked** med egenproduserte varer og en stand med informasjon om oransjedager. Ble godt salg og mange innom stand! Vi fikk også innlegg i Mitt Kongsvinger!

SI TØNSBERG:

# Høstmarked på Jarlsø – fellesskap og høstglede i nærmiljøet



## Lørdag 25. oktober arrangerte

Tønsberg Soroptimistklubb sitt første høstmarked i det lille handelssenteret på Jarlsø. Fra klokken 10 til 16 ble gangene fylt med boder, høstprodukter og hyggelige møter mellom folk fra nærmiljøet. Responsen fra både selgere og besøkende var fantastisk – og dagen ble en flott kombinasjon av lokal handel og sosialt fellesskap.

## Salget gikk livlig for seg

Det var stor interesse for et variert utvalg: strikk og håndarbeid, kosedresser, epler, saft og gresskar, duftlys, blomster og interiør, kremer og retro glasstøy. Smør & Fluga serverte høstens gresskarsuppe og annet godt i et fullstappet spisested, mens Joker Jarlsø, Fitnesspoint treningssenter og Pust frisør og velvære holdt åpent hus og bidro til den gode stemningen.

## Formålet bak markedet

Inntektene fra bodleie går til Soroptimistenes arbeid med prosjekter som styrker kvinners og barns stilling, fremmer utdanning og bidrar til bedre helse og livskvalitet der behovet er størst. For oss i Tønsberg soroptimistklubb er det viktig å kombinere sosialt fellesskap med meningsfullt engasjement, og høstmarkedet ble et godt eksempel på dette.

## Takk til alle som bidro

Vi retter en stor takk til alle selgere, samarbeidspartnere og besøkende som gjorde dagen mulig. Sammen skapte vi en opplevelse som ikke bare ga høst-



Her var mye som fristet både øye og gane!



glede, men også bidro til viktige prosjekter i soroptimistarbeidet.

Kanskje blir dette en ny tradisjon!

Torill Handeland  
SI TØNSBERG

**Fra venstre:** Mette Christophersen, Torill Handeland, en av utstillerne, Britt Fusdahl, Ranveig Nordskog, Liv Handeland og Solveig Kittilsen.



## Primstaven



Dato	Merkedag	Til minne om	Primstavmerker
13. desember	Lussimesse	Sta. Lucia	Ukjent symbol, kors, tre, halvtre
21. desember	Tomasmesse	Apostelen Tomas	Kors, sol, halvsol
23. desember	Tollesmesse, Sjursmesse	Torlak, Sigurd	Kors, S
25. desember	Juledag	Jesu fødsel	Drikkehorn, kors, krybbe, krone
26. desember	Staffansdagen	St. Stephanus	Kors, halvtre
28. desember	Barnedagen	De uskyldige barn	Kors, tre, horn
29. desember	Tomasmesse	Thomas Becket	(Engelsk kansler, erkebiskop og helgen)

# Gris til jul!

## En julehistorie fra min manns barndom i Oslo

Under og etter krigen var det vanlig for familier å holde gris for matauk. En liten grisunge ble kjøpt og foret opp i improviserte grisehus i garasjer og uthus.

### Vi hadde òg gris der vi bodde

i Oppsalveien. Vår gris het Harry Fett. Faren min hadde bygd et enkelt grisehus med vegger og tak av ullpapp og takpapp og foret dette med vatt slik at grisen skulle ha det varmt og godt. Materialene var skaffet fra pappfabrikken til Harry Fett, der far innimellom jobbet for å skaffe seg ekstraintekter ut over sin egentlige jobb på Østmarksetra. Og hva var vel mer naturlig enn å kalle opp grisen etter fabrikkieren? Dessuten var Harry Fett et fett navn på en gris – og et navn den bar med stor verdighet.

### Harry Fett var en fin og snill gris med

gode gryntelyder. De kvikke øynene fulgte med på alt, og den krøllete halen logret av glede når jeg, en liten 5-åring, hver dag kom med mat til den. Han fikk modne bananer fra Oppsal gård, gamle brød fra Rusta landhandleri og matrester fra Østmarksetra.

### Fabrikkier Harry Fett

var også en personlighet. Han ble landets andre riksantikvar i 1913 etter at den først utnevnte døde etter kort tid i embetet, og satt i stillingen i over tretti år. Fett sto i sin tid bak en rekke store



fredningssaker som Bryggen i Bergen, Bergstaden Røros og Kirkeristen og Børsen i Oslo. Han var også opptatt av sosiale tiltak og velferdstilbud til fabrikkarbeiderne og ble initiativtaker til et mobilt galleri kalt Kunst på arbeidsplassen. I villaen hans, der vi fikk komme på juletreffester, kunne vi se de store kunst- og boksamlingene hans, og ved spesielle anledninger donerte han kunstverk av ulike slag til de som arbeidet for ham.

Vi fikk to bilder, hvorav det ene maleriet, Røkeren, fortsatt er i vår eie. Det andre hadde som motiv, slik jeg husker det, ei ferm dame med utstående øyne, blek hud og stort, bustete hår. Det var ikke akkurat pent, det var vi alle enige om, så det ble hengt opp i grisehuset. Jeg tror Harry Fett, grisen altså, likte damen!

### Så kom det uunngåelige – dagen da

Harry Fett skulle bli mat til jul. En improvisert slakteplass med bord, opphengstativ og bøtter klare for tapping av blod ble rigget til. Nå ventet vi bare på slakteren.

Byråkratiske restriksjoner fra noe Mattilsyn eksisterte ikke den gang. Slakteren kom hjem til folk, utstyrt med en innretning kalt en slaktemaske. Masken ble holdt mot grisens panne, og patronen ble avfyrt ved et slag på et stempel slik at kulen trengte inn i grisens hode.

De lange skjørtene til moren min sopte i snøkantene der hun nærmet seg slakteplassen, med Harry Fett fornøyd diltende etter. Plutselig hørte vi et høyt hvin – Harry Fett hadde fått ferten av slakteren – her var noe på ferde! Han snudde tvert om, og nedover skråningen bar det i fullt firsprang! Den fine flaskebanen og modellen min av Holmenkollbakken som jeg hadde bygd kvelden før og gjort ekstra glatt ved å helle på vann, ble sopt vekk. Ferden stoppet i en av de store snøhaugene nederst ved hovedveien. Der satt Harry Fett – bom fast, og bokstavelig talt hylte som en gris! Hva skulle vi nå gjøre? Var det mulig å få det store dyret løs og få han til å gå oppover igjen? Slakteren lot blikket falle på grisen, på all snøen, den bratte bakken og slakteplassen der oppe. Nei, dette måtte effektueres på stedet – og der i snøhaugen endte Harry Fett sine dager. Det ble et svare strev med å få dratt ham opp igjen. Det måtte både kjelke, tau og sterke hender til. Men til sist gikk skoldingen og parteringen som planlagt, og Harry Fett ble mat til jul og viktig matauk for familien gjennom vinteren 1951.



Fortalt av Knut, til Karin Dahlberg Pettersen



HANNA JAATUN HEIGRE  
Guvernør 2024-2025  
SI SANDNES

## GUVERNØRINFO

### Utdanningsfondet setter spor –

I oktober var vi i Krakow på guvernørmøte og SIE kongress. Der var mange inntrykk, og mye god informasjon ble delt i forrige utgave av Soroptima. Jeg ønsker å fortelle om noe som gjorde sterkt inntrykk på meg.

I en av pausene på guvernørmøtet kom en dame i flott kjole og hodeplagg. Hun ropte

«Norway, Norway! Where are you Norway?!». Forvirret rakte jeg opp en hånd og fikk en varm klem. Det viste seg at jeg hadde møtt Jesca Oredo, Unionspresidenten for SI Kenya. Hun fortalte at vi i Norge umulig kunne vite hvor viktige vi er for kvinnene i Kenya. Jesca fortalte at de hadde jenter som skulle giftes bort

eller gå inn i tjeneste, men som i dag er økonomer og ingeniører. Og det er på grunn av dere! Norge! sa Jesca.

**Det er selvfølgelig Utdanningsfondet** vårt som er å takke for dette og alle de norske soroptimistene som har samlet inn penger og på forskjellige måter bidratt til Utdanningsfondet i årenes løp. Og er ikke det noe alle norske soroptimister er og har vært med på?

**Et stipend på gjennomsnittlig \$700** forandrer livsbanen til den som mottar det. Det er store kontraster mellom økonomisk uavhengighet og å bli giftet bort eller måtte gå i tjeneste. For de det gjelder gjør våre stipender en enorm forskjell. Der er også ringvirkninger. Når en ung jente får utdanning og mulighetene åpner seg, hører vi om familiemedlemmer som ser at det går an og som også søker utdanning. De som mottar stipend fra Utdanningsfondet får en vei ut av fattigdom for seg selv, men også familien sin.

**Senere traff vi presidenten for SIAF,** Mary Muia, og flere av soroptimistene fra SIAF som hadde kommet for å være med på guvernørmøtet og kongressen. Vi ble enige om å ta bilder som vi kunne



**Guvernør Oddveig Stevning,** unionspresident Karin Dahlberg Pettersen, Jesca Oredo og guvernør Hanna Jaatun Heigre.

sende hjem til soroptimistene i Norge med hilsen og takk fra soroptimistene i Afrika.

**Neste år arrangerer SIAF konferanse i** Nairobi, og Mary Muia ville gjerne invitere norske soroptimister til å komme. Invitasjonen går ut til dere alle.

Kan det friste med et besøk til Nairobi?

*Hanna Jaatun Heigre*  
GUVERNØR

**FAKTA**

## SIAF

### De afrikanske

soroptimistklubbene var tidligere en del av SI Europa. Men, i 2020 var de blitt sterke nok til å danne egen føderasjon: SI Africa, forkortet SIAF.

Dette var resultatet av et arbeid som hadde pågått i mange år. Det er 99 klubber og 1469 medlemmer i SIAF (pr. 30. juni 2025).

Les mer på [www.siafrica.org](http://www.siafrica.org)

## Søk utdanningsstipend hos Europaføderasjonen!

**SIE ønsker å fremme kvinners faglige utvikling og tildeler årlig stipend og tilskudd utdanning.**

**Formål med stipendene er**

- å støtte kvinner som tar videreutdanning innen sitt nåværende yrke,
- støtte kvinner som planlegger karriereskifte
- støtte kvinner fra utviklingsland med SIE-klubb, mot profesjonell/yrkesrettet opplæring

**Preferanse kan gis til yrker** i ikke-tradisjonelle felt for kvinner (STEM: vitenskap, teknologi, ingeniørfag, matematikk) og kandidater i siste året av studier eller opplæringskurs. Dersom det kun finnes kandidater innen ett formål, kan stipendene tildeles kun for dette formålet. Stipendene er åpne for alle kvinner, også ikke-soroptimister. Ikke-soroptimister må anbefales av en soroptimist. Stipendene gis uavhengig av egen inntekt. Maksimalt beløp fastsettes for hvert stipend, men kan ikke overstige € 15.000.

**Mentoring er innlemmet** i SIE-stipendene og er nå en del av søknaden. Det hviler på klubbene å finne en kandidat verdig et stipend og bistå sin kandidat i søknadsprosessen, samt å bidra med en mentor. Kandidater under 30 år oppfordres også til å delta på Soroptimist Leadership Academy.

**Søknader sendes inn av klubben,** digitalt via stipendmodulen på SIEs medlemsområde (extranet). Klubbpresidenter må fylle ut det elektroniske søknadsskjemaet for sine kandidater. For å gjøre dette må klubb- og unionspresidenter koble seg til SIEs medlemsområde for å få tilgang til skjemaet. Retningslinjer finnes i dokumentet nedenfor «Informasjon, frister og instruksjoner», men ikke nøl med å kontakte SIEHQ for mer veiledning om nødvendig.

**Norgesunionen har anledning til kun å** sende inn to søknader, og unionsstyret vil foreta et valg blant de innkomne søknadene.

**Merk at endelig frist for SIE er 1. februar 2026,** men siden prosessen også involverer unionsstyret i det endelige valget, bør søknadene sendes inn så fort som mulig og som siste frist **10. januar 2026.**

Les mer her: **SIE Scholarship Funds Statutes SIE Scholarship Information, Deadlines, and Instructions for application SIE Scholarship worksheet**

**Templates for the supporting documents: Candidate's Engagement Union/Single Club endorsement**

Lykke til!

*Karin Dahlberg Pettersen*  
Unionspresident

Vennskapsklubber:

## SI SANDEFJORD + SI FRIESLAND ZUID = SANT! - et blomstrende vennskap!



*Fra venstre, Marianne, Inger-Lise, Mette, Ina, Elisabeth, Tove og Solveig, velkomst 2024.*



*Get together hos Ingrid ved ankomst.*

**Alle klubber har vennskapsklubber. Men skal det gi mening må man pleie bekjentskapet.**

**SI Friesland Zuid og SI Sandefjord** har virkelig gjort noe med det, særlig de to siste årene. Varme vennskapsbånd er knyttet. Vi ble kontaktet rett før koronapandemien med innbydelse til 50 års jubileum i Friesland (Nederland). Men hele festen ble avlyst- og 55 årsjubileum ble så resultatet. I 2024 kom det 13 damer på besøk til Sandefjord. Flott program ble lagt opp, og vi ble godt kjent.

**Så kom innbydelsen til 55 årsjubileum** i mai 2025. Vi var fire damer fra Sandefjord som reiste på tur. Og vårt eldste medlem Grethe Verde- 89 år! var blant dem. Ett døgn i Amsterdam, og så tog til Herenveen, og tre dager der. Der ble vi tatt vel imot. Vi bodde privat- og det var lagt opp til et fyldig program. Rett hjem til Get together hos Ingrid ved ankomst. Jubileumsfest med middag og taler, båt-tur i Leeuwarden med lunsj i «fengsel» (ombygget til hotell og restaurant hvor vi ankom i båt). Italiensk aften i prestegården.

**Fantastiske dager og et Nederland** som viste seg fra sin beste side værmesig. Hjemturen ble en tur vi aldri kommer til å glemme- Alt som kunne gå galt gikk galt ... Togstans, kansellert fly, fly via Frankfurt- rakk ikke siste tog til Vestfold- henting i Drammen - stengt E 18- lang omkjøring på Bispeveien - i seng kl 04.00. Men det var verdt det.

**Og i år har vi i SI Sandefjord feiret 70 års jubileum** - og da kom det 10 damer fra vennskapklubben vår! Fantastisk.

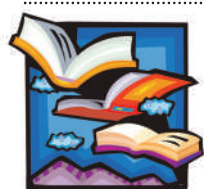
*Tove Kiær,*  
SANDEFJORD SOROPTIMISTKLUBB



*God stemning i Prestegården til Joke.*



*Fra venstre: Kate, Janneke, Ina, Petra og Hinke på båttur i Leeuwarden.*



**Norske soroptimisters  
UTDANNINGSFOND**

THE EDUCATION FOUNDATION  
OF THE SOROPTIMIST  
INTERNATIONAL  
UNION OF NORWAY



Nå kan du  
VIPPSE støtte til  
Utdanningsfondet  
**578228**

**Moldovakomiteens  
kontonr.:  
2801.13.38765**

## Hva jeg har lært om påvirkningsarbeid

### Da har jeg nesten brukt 4 år

på å fremme kampanjene fra Soroptimist International Europe, for oransje dager, for kvinnedagen og i år også for fredsdagen. Det har vært spennende å møte andre påvirkningskoordinatorer fra hele Europa, både månedlig på zoom og på møter og konferanser ansikt til ansikt. Første turen min var til Kortrijk i Belgia, og siste turen min var til Krakow i Polen i år.

### Jeg tok over som den andre

påvirkningskoordinatoren i norgesunionen etter Veslemøy Klingsheim. Veslemøy var med på å skrive en manual for påvirkningsarbeidet i Europa. Denne «Advocay Manual» slår fast at påvirkning, programområder og kommunikasjon henger uløselig sammen. Derfor fant programdirektør Skjoldvor Lie Haukaas og jeg ganske fort sammen, da vi startet i våre verv samtidig. Vi satte oss som mål å få flere klubber til å skrive PFR (programfokusrapporter). Vi mente vi kunne lykkes med å arrangere webinarer for



BERIT KNUTSEN  
Påvirkningskoordinator  
2023-2025

SI KONGSBERG

programansvarlige, for å snakke om programfokus, om prosjektarbeid, påvirkning og hvordan man kan kommunisere budskapet. Tilbakemeldingene har lært oss at det har vært nyttig å vise konkret hvordan man skal skrive PFR, og nyttig å få råd om kommunikasjon. Personlig lærte vi å lage digitale arrangement, og samskrive manus i skyløsninger. Siden vi ikke bodde samme sted eller jobbet til samme tid på dagen, måtte vi finne en fleksibel samarbeidsform.

**Jeg har lært at før en kampanje rulles** ut i media og til publikum, er det viktig å sende det grafiske materialet tidlig, og virkelig få fram hensikten for slagordet og innholdet i kampanjen tidligst mulig. Alle må «eie» budskapet og slagordet hvis vi skal nå fram med den felles profilen i hele Europa. Klubbene trenger materialet tidlig for å ha et mulighetsrom

for tilpasninger og planlegge for lokale aktiviteter. Jeg synes soroptimister har blitt mye mer bevisste i bruken av sosiale medier og dele budskap. Men vi har fortsatt mer å lære om hvordan vi skal definere målgruppen for et budskap. Kommunikasjonen og mediekanalene må være tilpasset dem.

### Vi skal være bevisste på å forme

et konsist budskap, - vi får bare knappe sekunder eller minutter for å fange oppmerksomheten. Mens andre ganger er det selve lokasjonen hvor vi har aktiviteten, som blir selve poenget og budskapet.

### Fokusområdene våre skal sikre

at vi jobber med et langt perspektiv i prosjekter og påvirkning. Og derfor betyr det mye å pleie relasjoner i et langt perspektiv. Og jeg har lært at vi skal dele raust på relasjonene vi etablerer i påvirkningsarbeidet, - og anerkjenne verdien av å gi en god pasning til en medspiller som er i en posisjon for å skåre et mål for hele laget.

### Jeg har lært at beslutningstakere,

ved for eksempel kommunepsykolog, eller utredningsleder i Justisdepartementet, eller forskningsleder på vold i nære relasjoner, er alle takknemlige for og motiverte av, at det finnes en frivillig organisasjon som bekrefter behovet for endringer og som er villige til å jobbe for det, - at vi har engasjement for å gjøre en forskjell for å få en endring til det bedre.

*Berit Knutsen*

PÅVIRKNINGSKOORDINATOR

# ORANSJE DAGER

## Kampen mot vold mot kvinner er oransje

**Fra 25. november, som er Den internasjonale dagen for vold mot kvinner, til 10. desember,**

som er Menneskerettighetsdagen, har FN 16 dager med aktivisme mot kjønnsbasert vold.

**Et særlig tema for 2024/25 er digital vold (cyber violence).** Vi trenger å øke bevisstheten rundt denne volden, som kommer i mange former: nettmobbing, trakassering i sosiale forum, stalking/forfølgelse, ulovlig bruk av personlig informasjon (doxxing), ta krenkende bilder (upskirting), utpressing eller trussel om å publisere intime bilder, trolling og deepfake. Dette påvirker mange kvinners psykiske og fysiske helsetilstand. I følge forskning så har 11 % av kvinner og jenter opplevd digital vold etter fylte 15 år, mens 5 % har opplevd særlig alvorlig stalking eller forfølgelse på nett.

(kilde: rapporten Combating Cyberviolence against Women and Girls, publisert av European Institute of Gender Equality i 2022).

**Soroptimistene fokuserer på kampanjedagene.**

## SI BORGE OG SI FREDRIKSTAD:



**VÆRSTEDKÆLLER**, et monument over verftsarbeiderne i Fredrikstad, er belyst for første gang. Det er ett av flere tiltak som **SI Borge og SI Fredrikstad** har samarbeidet om i år.

## SI BERGEN



### FAKKELTOG

Mange møtte opp både for å høre på appellantene og være med i fakkeltog. Vi er godt fornøyde med nok et vellykket arrangement og det å samarbeide med flere organisasjoner.

## JERNBANESTUNTET I SYD2:

### SI SANDEFJORD



### SI LARVIK



### SI SKIEN-PORSGRUNN



### KLUBBENE SI TØNSBERG, SI SANDEFJORD, SI LARVIK OG SI SKIEN-PORSGRUNN

var oppe grytidlig, før kl. 06.00. Møtte hyggelige reisende med varm kaffe etc. og informasjon om oransjedagene. Det var noe oransje ved alle stoppene fra Skien til Tønsberg!

### SI TØNSBERG



# ORANSJE DAGER



**GURO BURLIEN, SI ARENDAL-GRIMSTAD**, har laget denne varianten av button **STOPP VOLD MOT KVINNER!**





**SI TØNSBERG**

**SI TØNSBERG** hadde oransjestand på kjøpesenteret Alti Farmannstredet og delte ut informasjonsbrosjyrer og synliggjorde både klubben og en særdeles viktig sak.



**SI SANDEFJORD**

**HVALFANGST-MONUMENTET**, et godt synlig landemerke i Sandefjord, fikk ekstra fokus med oransje lys i novembermørket.

**1300 ROSER PAKKET** i fine buketter og klare for levering til bedrifter. I år går overskuddet av rosesalget til visning av filmen «Natt» for elever ved Bryne Vide-regående skule.



**SI JÆREN**

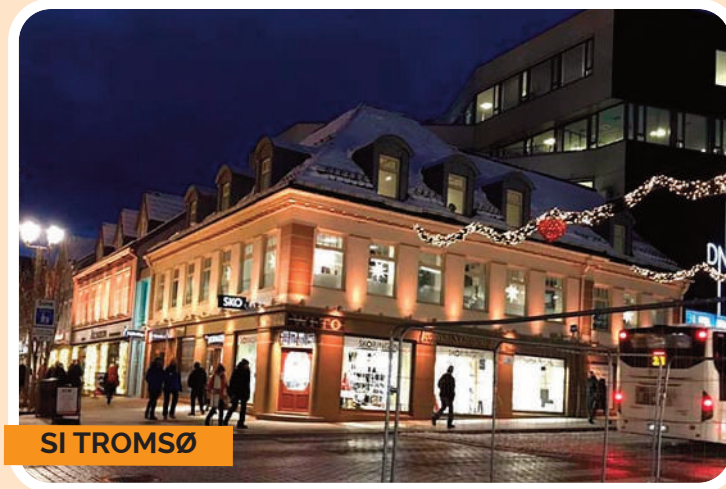


**SI SVOLVÆR**



**SI KIRKENES**

**SI KIRKENES** fikk det gigantiske "KIRKENES" skiltet som ønsker alle velkommen ved inngangen til byen, opplyst i oransje.



**SI TROMSØ**

**SI TROMSØ** har fått et helt butikkssenter, beliggende sentralt i byen, fargesatt i oransje!

**SI ARENDAL-GRIMSTAD**



**SI ARENDAL-GRIMSTAD** har satt opp en talende utstilling i Mandal bibliotek.

# Presidentens møte 19 november fra kl. 19.00 til 21.30

Møtet ble holdt på zoom og det ble etter lyttening og appell orientert om:

## 1. Resultater fra Guverørsmøtet 2025

i Krakow og en stemningsrapport v/ unionspresidenten. Den viktigste nyheten var vårt nye emblem i hvitt og blått. (Les gjerne utfyllende om dette møtet i Soroptima nr. 9, side 6,7 og 8)

## 2. Arbeidet i European Women's Lobby.

(EWL). Gertrud Åström fra SI Stockholm - City er Europaføderasjonens representant til EWL. Hun fortalte om sin rolle i dette verket og koblingen til FN og UN CSW (FNs Kvinnekommisjon) Et langt, men godt innlegg. Dessverre ingen tid til utdypende spørsmål. Gertrud.astrom@helahut.se

**3. SI Tromsøklubbens arbeid** ved president Kirsti Ytrehus. Hun fortalte om klubbens fokus på Istanbuls kvinnekonsvensjon (sjekk gjerne Soroptima nr 8, side 10 og 12). Klubben prøvde hvert år å ha forskjellig fokus. I år var det å forebygge og beskytte. De var opptatt av å formidle gjennom: Plakater - og hadde også klart å få til en digital formidling som kunne vises på en stor skjerm på f.eks en båt mm. Her kreves det hjelp fra en grafisk designer. De hadde også fått lokale butikker til å fokusere på utstillingsvinduer med orange. De hadde medarrangører (FN- Uni, bibliotek, Fokus) og holdt et seminar med disse. Lyssetting av bygninger og hadde også i tidligere år hatt kontakt med frivillige organisasjoner. Et kreativt og godt innlegg.



Karin D. Pettersen  
UNIONSPRESIDENT  
SI HALDEN

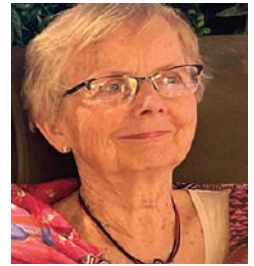


Gertrud Åström,  
SI STOCKHOLM CITY  
FOTO: Talarforum



Kirsti Ytrehus  
SI TROMSØ  
FOTO: Forskerforum.no

**4. "Empowering Girls for a Safer Internet"** i Moldova. Dette er et nytt prosjekt som har fått midler fra SIEs Action Fond. Tanya Stihari fra CRIC (Childrens Right Information Center) viste en presentasjon om samarbeid mellom relevante nøkkelpersoner. Ingjerd Juel Ingeborgrud fortalte videre om prosjektet som omfatter 14 jenter fra 13-16 år. (Se omtale om dette prosjektet fra henne i Soroptima nr. 7, 2025)



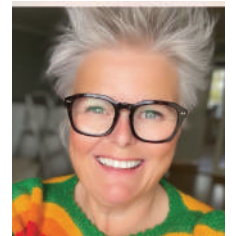
Ingjerd Juel  
Ingeborgrud  
SI FOLLO

**5. Milena Mihajovic fra Si Ringsaker** fortalte via en p-point fra møte hun og Evy Kruse hadde vært på i Praha 13-15 juni i år. Rekrutteringsplaner med at hver klubb rekrutterer to nye medlemmer hvert år. Den nye distriktskontakt-modellen trer også i kraft fra 2026.



Milena Mihajovic  
SI RINGSAKER

**6. Evy Kruse,** Unionens 1. visepresident informerte om Gnist og Styreweb. Hvor langt de var kommet og at de regner med å få det meste opp og gå ved nyttår. **Hver klubb må ta vare på sine dokumenter (laste på pc eller minnepenn).** Ta kontakt med nettredaksjonen for hjelp!



Evy Kruse  
1.VISEPRESIDENT  
SI SANDEFJORD

Redaksjonen

## Gleditsch-prosjektets julekalender – 24 dager, 24 kvinner alle bør vite hvem er

For fem år siden ble første luke i Gleditsch-prosjektets julekalender åpnet. Prosjektets mål er å skrive fortjenestefulle kvinner inn i historien, og gi dem en plass i folks bevissthet.

Dessverre er det sånn at historiebøkene våre inneholder flere fortellinger om midelmådige menn enn sensasjonelle kvinner. Det er problematisk, av flere årsaker; først og fremst fordi det ikke er sant at kvinner ikke har preget historien, det gir

et uriktig bilde av hvem vi er og hvor vi kommer fra, det forteller ikke hele historien om hvordan landet og samfunnet vårt ble bygget og vi fratar halve befolkningen muligheten til å vokse opp med forbilder som ligner dem selv.

I løpet av de siste fem årene har Gleditsch-prosjektet fortalt historiene til mer enn 60 norske kvinner vi mener fortjener en plass i historien. Årets kalender er laget i samarbeid med soroptimistene og med støtte fra Stiftelsen Dam og Kulturrådet.

Gleditsch-prosjektets julekalender

kan leses på:

facebook.com/GleditschProsjektet

Vi oppfordrer alle til å dele kalenderen med venner og bekjente!

Natasha Alijeva og Maren Garman Launes, PROSJEKTLEDERE

Gleditsch-prosjektets julekalender er laget i samarbeid med:



Kulturrådet



# Distriktsmøte for klubbene i Nord1

## Lørdag 1. november kunne leder

Torbjørn J. Pleyrn ønske velkommen til distriktsmøte i Sandnessjøen. Tjue medlemmer fra klubbene i Mo og Sandnessjøen kunne benke seg rundt møtebordet på Scandic Hotel Syv Søstre. Via zoom fikk vi også en hyggelig velkomsthilsen av unionspresident Karin. Hun var akkurat kommet heim fra kongress (Europaføderasjonen) i Krakow og hadde mye på hjertet. Bl.a. om emblemet som skal tas i bruk, om Moldovaprojektet og om sangen Global stemme som ble spilt for første gang på Representantskapsmøtet/Landsmøtet som var i Halden i september. Sangen er oversatt til engelsk og ble avspilt i på kongressen i Krakow. Fint at vi har fått en soroptimistsang tilgjengelig på Spotify og YouTube. Hun oppfordret oss til å spille den på vårt møte, noe som vi allerede hadde forberedt – video med bilder, til og med! Ikke fritt for at en liten tåre kom hos flere...



**Etter en kort presentasjonsrunde** fortalte distriktskontakt Inger Lise Haakstad om den nye ordningen fra 1.1.26 med ny inndeling av klubbene i Norge.

**Begge klubbene orienterte** om aktiviteten og om prosjektene sine. Mo imponerte da de kunne fortelle at de hadde fått inn kr 700 000 inkludert egeninnsats til prosjektet med å få laget en byste av politiker Hanna Kvanmo. Bysten skal plasseres i sentrum av Mo til sommeren.

## Før lunsj gikk alle i grupper

hvor man diskuterte muligheter for å rekruttere bedre, samt hva man kan gjøre for å ivareta et godt klima i klubbene. Begge klubbene har opplevd at medlemmer slutter og at det ikke er så lett å få inn yngre krefter. Innspillene ble i ettertid oppsummert og vil danne grunnlag for videre innsats med rekrutteringsarbeidet.

## Etter lunsj forflyttet vi oss til galleriet

i Kulturbadet der vi fikk omvisning av kunstner og soroptimist Kari Elfstedt. Hun er en anerkjent tekstilkunstner som også har jobbet mye med kostymer til film og teater.



## Deretter gikk turen til Vågen

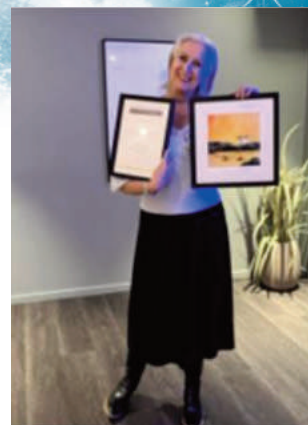
hvor metallkunstner Toril Bonsaksen tok imot oss og fortalte om sin karriere. Hun fortalte om utsmykkingsarbeid bl.a. om bord i cruiseskip og på fasader på bygg, stort sett på Vest- og Østlandet. Hun opplever å måtte yte ekstra i konkurransen med mannlige kunstnere. Hun har fått kunstnerstipend i ti år, noe som sikrer økonomien sånn at hun kan konsentrere seg om kunsten.



## Etter en pause møttes alle til del to

av distriktsmøtet på kvelden. Her var to gjester spesielt invitert i anledning utdeling av Tonellaprisen: Jelena Budeska og Fatina Olabi, begge bosatt i nabokommunen Dønna. Sandnessjøen soroptimistklubb har siden 2005 delt ut Tonellaprisen i forbindelse med distriktsmøtene. I år deles prisen ut for 6. gang. En glad og ydmyk Jelena Budeska mottok prisen for sitt store samfunnsengasjement særlig rettet mot kvinner, for å spre kunnskap, gi muligheter og skape trivsel gjennom sin innsats i etableringen av Kvinnenettverket Noor HALD. HALD står for kommunene Herøy-

Alstahaug-Leirfjord og Dønna), et regionalt nettverk med andre ord.



*I tillegg til diplom et overrakte Toril Sommersest et bilde av kunstneren Anne Gundersen.*

## Styret i Kvinnenettverket Noor HALD

var representert ved styremedlem Fatina Olabi. Hun holdt en rørende tale om hvor utrolig viktig nettverket hadde vært for henne: « Det handler ikke bare om aktiviteter – det handler om fellesskap, støtte og vennskap!» I sin tale sa Fatina: «Vi lærer sammen, vokser sammen og deler livene våre med hverandre. I år feirer nettverket fem år – fem fantastiske år fulle av samarbeid, utvikling og glede. I løpet av disse årene har vi fått til så mye sammen: vi har hatt kvinner-kan-kurs, peacepainting-kurs, silkemaling, kor, språkkafe og helseparty. Vi har hatt mange spennende samarbeidsprosjekter med ulike organisasjoner- blant annet soroptimistklubben. Og vi har vært en del av mange flotte arrangementer og feiring.»

## Avslutningsvis kunne vi nyte

**vakker sang** av en lokal artist med sin gitarist.

Vi hadde lotteri og premieutdeling før våre veier skiltes for denne gang. Begge klubbene er opptatt av å samarbeide og fortsette å møtes. Og kanskje få til en felles tur til Øyfjellet Vindpark i Vefsn til våren!

*Toril Sommersest*  
Sekretær,  
SI SANDNESSJØEN



## PROSJEKT «ELDRELOS» og MOSTAR

i februar 2025 bad Voss Herad frivillige om å melda seg til oppdrag med å hjelpe eldre menneske ut av isolasjon til eit fellesskap og organisert aktivitet. Aktivitetane kunne vera t.d. bassengtrening, vandring i grupper i nærmiljøet og eldrekafe.

**Oppdraget til eldrelosen** er å henta den eldre heime, fylgja til aktiviteten, støtta, motivera, hjelpe til med kontaktskaping, så losa den eldre heim etterpå.

«Målet er å gjera den eldre sjølvgåande inn mot aktiviteten.»

**Oppdraget er avgrensa til 3 mndr.**

Hindringane for deltaking for eldre kan vera mange: Lang avstand til aktiviteten, høg terskel for å gå åleine til aktivitet med berre ukjende, vanen med å halde seg heime åleine.

**Ordninga er ny i heradet.** Til no har klubben vår hatt eitt oppdrag.; Eldre person ynskte å byrja på treningsstudio.

**Med dette prosjektet nådde me ikkje målet om fast trening på studio.** Det tok tid å verta kjende og skapa tillit før me var klare til å starta på vald aktivitet. Me trena på studio, og fekk kontakt med andre brukarar av senteret. Det gjekk bra ei stund. Juli kom med høg sommarvarme, motivasjon for innetrening seig. Me endra mål; «Frå studiotrening og å verta sjølvgåande inn mot aktiviteten» til «Gåtrening ute i det offentlege, og farvel til å halda seg inne åleine heime.»

**Me gjekk ut i sola, spaserte i gatene,** møtte vossingar og turistar, me vart ein del av folkelivet. Me kjende på gleder over å koma ut i ein normal kvardag. «Vera med på livet.» Dette vart ei god oppleving. Voss Herad betalte timeløn for losarbeidet. Me brukte 30 timar. Godtgjersla for dette er overført til «Utdanningsfondet.»

**Me i Voss Soroptimistklubb finn tenesta** som Eldrelos meningsfull og vidarefører prosjektet. Me er klar for fleire oppdrag.

Anna Margreta Gravelseter  
SI VOSS

### MOSTAR PROSJEKTET

**Voss Soroptimistklubb** har støtta ein barneheim i Mostar i mange år. Vårt klubbmedlem Najla er frå Mostar og kom som flyktning til Voss i 1993. Me ynskte å støtta barneheimen i Mostar sidan Najla vart klubbmedlem og visste at barneheimen hadde behov for mykje hjelp.

**Barneheimen har me hatt som prosjekt i fleire gonger og no sidan 2011.**

**Fleire klubbmedlemer var med** til Mostar fyrste gong me støtta dei. Då hadde me med kle som me fekk hjå butikkar på Voss. I tillegg fekk barna vera med å kjøpa eigne sko. Me fekk også besøka barneheimen, snakka med styrar og såg kor ungane budde.

**Barneheimen får ikkje nok midlar** frå staten og er avhengig av støtte frå frivillige organisasjonar. Ungane kjem frå fattige og oppløyste familiar. Najla tek kontakt med barneheimen for å høyra kva dei treng. Det er viktig for oss at pengane kjem fram til barneheimen utan mellomledd. I tillegg fylgjer Najla opp rett bruk av pengane sidan ho reiser til Mostar fleire gonger i året. Me har m.a. gåve pengar til klede, sko og skulematerieell. Me har også gåve pengar til kjøp av vindauga og TV.

Åse Steen-Olsen  
SI VOSS



«Det lyser i stille grender»

Det lyser i stille grender  
Av tindrande ljøs ikveld  
Og tusunde barnehender  
Mot himmelen ljosi held

Og glade med song dei helsar  
Sin broder i himmelhall  
Som kom og vart heimsens frelsar  
Som barn i ein vesal stall

Han låg der med høy til pute  
Og gret på si ringe seng  
Men englane song der ute  
På Betlehems aude eng

Der song dei for fyrste gongen  
Ved natt over Davids by  
Den evige himmelsongen  
Som alltid er ung og ny

«Det lyser i stille grender», også kjent som «Julekveld», er et norsk dikt skrevet av Jakob Sande i 1931. Teksten ble publisert første gang i juleheftet Jul i Sunnfjordi 1931. Den mest kjente melodien har blitt laget av Lars Søråas d.y.

Barn fra barnehjemmet, anonymisert.



Najla Zagorcic, SI Voss

# Informasjon fra Utdanningsfondet



Norske soroptimisters  
UTDANNINGSFOND

THE EDUCATION FOUNDATION  
OF THE SOROPTIMIST  
INTERNATIONAL  
UNION OF NORWAY



I oktober var styret samlet i Mandal for å revidere hva vi har gjort og hva vi skal gjøre fremover. Siden samarbeidet med Kristiansand er ferdig når desember er over la vi vekt på å få en god erfaringsoverføring. Som alltid var det god stemning. Bildet er fra denne helgen.

**Listen over godkjente klubber i Moldova** er på plass så nå venter vi på oppdaterte lister fra presidenten i SIAf, Mary Muia. Når den er klar, kan vi sende ut informasjon om søkeprosessen for 2026.

**Vi jobber stadig med kommunikasjonsplanen** og prøver å ha et aktivt forhold til den. Ett av målene her er at alle norske soroptimister skal ha kjennskap til Utdanningsfondet. For å få til det ønsker vi å ha foredrag for så mange klubber som mulig. Har noen av dere plass i møtekalenderne er det bare å ta kontakt.

**I år har vi fått inn mer på gavebrev** og lotteri enn i fjor, men på grunn av store gaver sent på året i fjor ligger vi fremdeles bak totalt sett. Dette håper vi endrer seg! Med svakere krone og generell prisstigning ser vi at pris per stipend har gått kraftig opp. I 2023 var snittprisen per stipend ca 5 000 kroner mens det i dag er nærmere det dobbelte.

**Helt til slutt en klapp på skulderen** til dere alle sammen: Etter kongressen i Krakow formidlet guvernør Hanna Jaatun Heigre beskjeder fra afrikanske soroptimister der de fortalte hvor mye utdanning betyr for jentene og for de rundt dem.

De var veldig takknemlige for norske soroptimister.

«You cannot know how important you are to the women of Kenya. Thank you!»

**De hadde også fortalt historier** om jenter som skulle bli giftet bort, men som kom seg unna fordi de klarte å ta en utdanning og at de i dag hadde trygge, gode jobber. I fjor fikk 83 jenter stipend og vi mottok søknader fra 38 klubber. Håper vi kan gi til enda flere ved neste tildeling.



**Fra venstre:**

Cecilie Bjerke Skjømming, Vigdis Lærum, Ellen Wiik, Arnfrid Stakkestad.  
Foran: Trine Hallgren

**Ser frem til hva vi kan utrette** sammen i 2026.

Ønsker dere alle en riktig god jul og et godt nytt år.

*Trine Hallgren*

LEDER I UTDANNINGSFONDET

## Utdanningsfondet - litt bakgrunn ....



Wenche Klunderud  
SI LARVIK



Bergljot Knutsen  
SI VOSS

**Oppbyggingen av fondet startet i 1985** og første tildeling skjedde i 1990.

**Fondet er nå på ca. 3,2 mill. kroner** og vokser ved hjelp av midler fra klubbene, testamentariske gaver etc. Alle midler fra klubbene deles ut. Ca. 150 søknader pr. år fra ca. 30 av verdens fattigste land (står på UDs DAC-liste – Development Assistance Committee) Ca. 50% av søkerne får stipend (83 i 2024) Søknadene kvalitetssikres og følges opp av lokale klubber i landet der søkeren bor.

### ANTALL STIPEND

- 1990 – 2009 406 stipend
- 2010 – 2013 217 stipend
- 2014 – 2018 433 stipend

- 2019 – 2023 327 stipend
- 2023/2024 69 stipend
- 2024/2025 83 stipend

- Totalt 1535 stipend.

Utdanningsfondet er registrert som egen stiftelse med egne vedtekter.

**Les mer om Norske Soroptimisters Utdanningsfond** på våre nettsider.

[www.soroptimistnorway](http://www.soroptimistnorway), logg inn og les om fondet under fanen PROSJEKTER - UTDANNINGSFONDET.

*Redaksjonen*



Vi ønsker dere alle en riktig

*god jul!*

**Soroptimist International:** 65 000 medlemmer i 136 land. • Arbeider for å fremme likestilling mellom kjønnene • Fremme og støtte tilgang til utdanning, opplæring og helsetjenester • Støtte økonomiske muligheter og myndiggjøring for kvinner • Øke bevisstheten om og bekjempe vold mot kvinner og jenter • Støtte og utvide digital tilgang og læringsmuligheter for kvinner og jenter.

**UTDANNING STYRKING HANDLING**

Soroptima utkommer 15. i hver måned (unntatt juli og august) - frist for innlevering av stoff: 1. i hver måned!

**Norsk Soroptima kommer ut med 10 nummer årlig.** Som del av Soroptimist International, en NGO (Non Governmental Organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FNs organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har generell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Vi er en partipolitisk og religiøst nøytral organisasjon som arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

Ansvarelig utgiver: Norgesunionen v/ president Karin Dahlberg Pettersen | redaktør: DISTRIKT SYD2 v/Lill Bjørvik SI Larvik | Design: Margaret Støle Karlsen |

### Nettadresser:

#### SI Norgesunionen

[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no)

#### Soroptimist International (SI)

[www.soroptimistinternational.org](http://www.soroptimistinternational.org)

#### Soroptimist Europe (SIE)

[www.soroptimisteurope.org](http://www.soroptimisteurope.org)

#### Facebook

[www.facebook.com/SoroptimistNorway](http://www.facebook.com/SoroptimistNorway)

#### Fokus (Forum for kvinner og utdanningspørsmål)

En paraplyorganisasjon støttet av 48 norske kvinneorganisasjoner.

Jobber for å bedre kvinners rettigheter og likestilling internasjonalt.

[www.fokuskvinner.no](http://www.fokuskvinner.no)

#### FNs kvinneorganisasjon UN Women

jobber for å styrke jenters

og kvinners stilling over hele verden

[www.unwomen.org](http://www.unwomen.org)

#### FN-sambandet

En norsk organisasjon med hovedoppgave å informere om FN og FNs arbeid, spesielt rettet mot barn og unge, og skoleverket.

[www.fn.no](http://www.fn.no)

#### MOLDOVA-KOMITÉENS KONTONR.:

**2801.13.38765**

Støtt det gode arbeidet soroptimistene gjør i Moldova



Send redaksjonen noen linjer på [soroptima@soroptimistnorway.no](mailto:soroptima@soroptimistnorway.no)